

# 如果您的血型是 Rh 阴性

## If You Are Blood Type Rh Negative

血型分为血型组（A、B、AB 或 O）和 Rh 因子（阳性或阴性）。这份小册子旨在帮助您了解如果您的血型是 Rh 阴性，需要采取哪些措施，以及可以怎样做来帮助保护您和您的宝宝。

### 什么是 Rh 阴性？

#### What is Rh Negative?

- 作为产前血液检查的一部分，您的血型经检测，结果显示 Rh 因子呈阴性。
- 这意味着您红细胞表面没有 Rh 因子。有 15% 的人血型为 Rh 阴性。
- 宝宝的血型由父母双方的血型决定

### 这会如何影响我的宝宝？

#### How does this affect my baby?

- 如果您的血型是 Rh 阴性而宝宝是 Rh 阳性，您的免疫系统可能会对宝宝的红细胞产生反应，并生成抗体攻击宝宝的 Rh 阳性血细胞。
- 通常，抗体或血液蛋白的产生是用于对抗感染的。

- 您的抗体会穿过胎盘传递给胎儿，尤其是在怀孕的最后阶段，以保护宝宝在出生后的头几个月免受感染。
- 如果您的身体学会产生针对 Rh 阳性血细胞的抗体，这些抗体就会穿过胎盘并攻击胎儿的血细胞，导致其破裂。
- 这对宝宝可能非常严重。
- 如果您的身体有针对血细胞的抗体，您身体的反应会随着每次怀孕而变得越来越强烈。
- 这就是每次怀孕及每次分娩后都要对血液进行血液抗体检测的原因。

### 我需要再次接受检测吗？

#### Will I need to be tested again?

- 您要在 24 至 26 周左右（通常与妊娠期糖尿病筛查同时做）时重新检测血液抗体，并在宝宝出生后再次检测。
- 您每次怀孕都需要接受检测。

### 我可以做些什么来阻止我的身体产生这些抗体吗？

#### Is there anything I can do to stop my body from making these antibodies?

- 我们可以给您注射（打针），以阻止您的身体对宝宝的血细胞产生反应。
- 这种注射液是精心制备的血液制品，Rh 免疫球蛋白 (Rh Immune Globulin, Rhlg)，通常称为 Rhogam。

### 什么是 Rh 免疫球蛋白？

#### What is Rh Immune Globulin?

- Rh 免疫球蛋白是从产生 Rh 因子抗体的人的血液中收集的。
- 它是通过注射肌肉（通常是上臂或臀部）来进行的。
- 这些抗体会“清除”任何进入您体内的婴儿血细胞，这样您的身体就没有时间反应并产生抗体了。

### Rhlg 有副作用吗？

#### Are there any side effects of Rhlg?

- 作为血液产品，为确保可安全注射，Rh 免疫球蛋白是经过仔细测试和处理的。
- 以目前的检测系统，北美尚未出现与 Rh 免疫球蛋白相关的感染。
- 有些人可能会感到注射部位肌肉酸痛或头痛。
- 人对这种注射剂产生过敏反应的情况极为罕见。注射后不久可能会出现发冷、头痛、头晕、发烧或皮疹。
- 您应该做好打算，在接受注射后需停留 20 分钟再离开。

## 应何时注射？

### When should I get the shot?

- 如果宝宝的一些红细胞可能已经进入您的血液，我们将尽快为您注射。
- 宝宝的红细胞可能在任何一次妊娠出血的情况下进入您的血液循环。
  - 其他情况还可能包括进行侵入性检查时（例如羊膜穿刺术）或腹部严重受伤时。
  - **您应该在怀孕 26 至 28 周左右接受注射。**您可以在定期产前检查时接受注射。有时，定期预约的时间与拍摄的时间不符。那就需要在诊所进行额外的预约。

到了您该注射 Rh 免疫球蛋白的时候，请于医生诊约前至少 30 分钟到位于列治文医院二楼（沿自助餐厅附近的中央走廊）的门诊化验室 (Outpatient Laboratory)。请将特别申请单以及您的血型检测报告副本交给化验室工作人员，以便他们为您登记并准备药物。请将药物直接带去见医生。

## 我为什么需要签署同意书？

### Why do I need to sign the “consent” form?

所有医院都要求医疗团队获得书面许可才能向您提供血液制品等物品。

- 我们会要求您在一次产前检查时签署一份同意书，以表明我们已经解释了注射 Rh 免疫球蛋白的原因、注射可能出现的问题以及如果您不注射可能出现的问题。
- 该同意书的副本将成为您在医生办公室和医院的病例的一部分。

## 宝宝出生后会发生什么？

### What happens after the birth of my baby?

- 宝宝出生后，我们会立即从脐带中采集样本。
- 血液样本将在化验室白天的工作时间进行检测，如果宝宝的血型为 Rh 阳性，您将再接受一次注射。
- 如果宝宝是 Rh 阴性，本次怀孕后您就不需要注射 Rh 免疫球蛋白。
- 您每次怀孕都需要接受检测。

## 如果我在检测结果出来之前已经准备好回家了怎么办？

- 如果可能的话，我们希望您等到检测完成再回家。
- 如果您在检测完成之前回家，而您又需要注射 RhIg，可以在第二天注射，但不得晚于 72 小时。您必须做出特别安排，就像您在怀孕期间接受注射时所做的安排一样（请参阅上一页框中的说明）。

如果您有其他问题，请向您的医生、医院或社区护士咨询。