

妊娠期 B 族链球菌 (GBS)

Group B Streptococcus (GBS) In Pregnancy

什么是 GBS? What is GBS?

- 妊娠期 B 族链球菌 (Group B Streptococcus, GBS) 是一种可引起母婴感染的细菌。

它会引起什么类型的感染?

- 对于大多数人来说，根本不会患病
- 对于孕妇和产妇，它可能会导致膀胱或子宫感染
- 在宝宝中，感染虽然很罕见，但可能会很严重
 - 在少数因 GBS 患病的宝宝中：
 - 80% 是早发型 GBS 感染（出生 1 周内），包括：
 - 肺炎（肺部感染）
 - 脑膜炎（大脑和脊髓周围的感染）
 - 败血症（全身感染）
 - 20% 是晚发型 GBS 感染（出生后 1 周至 3 个月），但不幸的是，分娩时的治疗并不能降低晚发型 GBS 感染的风险

它是如何发现的? How is it found?

- 通过在怀孕第 35 至 37 周左右对下阴道和直肠进行拭子检测或
- 可通过在怀孕期间随时进行的尿培养检测来检查感染情况发现。

我若有 GBS 怎么办? What if I have GBS?

- 如果阴道拭子中检测到 GBS，您将在破水后或在活跃分娩状态下接受静脉注射抗生素（通常是青霉素）。分娩前给予抗生素没有帮助。
 - 在医院，将开始静脉注射，并为您注射第一剂抗生素。这将重复进行，直到宝宝出生。
- 如果您的尿液中检测到 GBS，只要发现细菌，就应口服抗生素进行治疗。治疗后 2-4 周应进行后续尿检，以确保细菌消失。您还将在分娩时接受静脉注射抗生素。

我的宝宝感染的几率有多大？ What are the chances of my baby getting an infection?

- 如果母亲在分娩时有 GBS 且未接受治疗，那么每 200 名宝宝中就有 1 名 (0.5%) 可能会患病。
- 通过抗生素治疗，只有四千分之一 (0.025%) 的宝宝可能会患病。

接受抗生素有害吗？ Is it harmful to receive antibiotics?

- 对青霉素产生轻微过敏反应的可能性是十分之一。过敏反应可能是起粉红色斑点皮疹，可能会发痒。
- 一个人出现严重的、危及生命的过敏反应的可能性只有万分之一。如果女性对青霉素过敏，也可以使用其他抗生素。
- 所有抗生素都会引起其他问题（通常是轻微的），例如腹泻或阴道酵母菌感染。
- 宝宝出生后，女性的乳头会更有可能感染念珠菌（乳头念珠菌病），这会影晌母乳喂养，但可以用抗念珠菌膏治疗。

那么现在怎么办？ So, Now What?

如果您在检测时发现患有 GBS，您应该在以下情况下前往医院：

1. 破水（胎膜破裂）。

入院前请致电医院生产中心 **604-244-5134**。在医院，将开始静脉注射，并为您注射第一剂抗生素。这将重复进行，直到宝宝出生。

2. 您处于活跃分娩状态。

如果您是初产妇，宫缩每隔几分钟就发生一次，持续 40 至 60 秒，并且变得越来越强烈、越来越紧密，且已持续 2 小时。如果您是经产妇，宫缩已经达到这样的强度，且已持续 1 小时。

在去医院之前，请致电列治文医院 (Richmond Hospital) 的生产中心 604-244-5134。