

孕妇的免疫接种/疫苗接种/加强针

Immunizations/Vaccinations/Booster Shots for Pregnant Women

为了您和宝宝的健康，您可以采取的一项重要措施是确保您的免疫接种（有时也称为疫苗接种或加强针）是最新的。免疫接种可以减少您遭受某些感染的几率；即使您还是受到了感染，也可以减少患重症的几率；并可保护您周围的人免受感染。

在卑诗省，最后一次常规免疫接种的时间是在 9/10 年级或孩子大约 15 岁的时候。大多数人不知道破伤风（和白喉）的加强针是建议每十 (10) 年一次。如果您已年满 25 岁，您可能没有及时打加强针。如果您不确定她的免疫记录，请咨询您的家庭医生、访问www.immunizebc.ca 或联系您所在地的公共卫生部门。

妊娠期百日咳疫苗 Pertussis vaccine in Pregnancy

百日咳通常以重感冒和咳嗽开始。其中的一个症状可能是无法停止的剧烈咳嗽，并且在尝试呼吸空气时可能会发出“呼哮”声。对于某些人，尤其是对于婴儿来说，这可能是一种非常严重的疾病。百日咳感染至今仍存在于世界各地，包括卑诗省。在阿尔伯塔省南部，爆发过百日咳疫情（2017 年 8 月）。大维多利亚地区（2017 年 9 月）也发现了多个病例。有关百日咳的信息以及百日咳患儿经历的视频可以在这里查看：immunizebc.ca/pertussis。

国家免疫咨询委员会 (National Advisory Council on Immunization, NACI) 建议所有成年人在成年后都应接种一剂百日咳疫苗。目前，对于卑诗省的成年人，孕妇施打该疫苗是由公共资助（免费）的。孕妇最好在孕程 27 至 32 周之间接种这种疫苗。

对于伴侣来说，如果最后一次疫苗是在高中接种的，并且年龄已超过 25 岁，他们可能没有注射过成人百日咳加强针。这种疫苗可以从药房或通过旅行疫苗接种诊所购买。若有医生的处方，通常可以通过私人或延伸健康保险计划报销 \$50-75 的费用。

孕妇在最后三分之一孕程期间施打百日咳加强针，将有助于为宝宝提供保护，直到宝宝 2 个月时接受第一次新生儿免疫接种。在您怀孕期间的任何时候都是安全的，诺克斯诊所 (Noakes Clinic) 的医生鼓励您接种百日咳加强针。

妊娠期流感疫苗 Influenza vaccine in Pregnancy

冬季通常是流感的高发季节。流感可能包括许多症状，如发烧、头痛、肌肉疼痛、流鼻涕、喉咙痛、极度疲倦和咳嗽。有些人还会出现恶心、呕吐或腹泻。孕妇，即使是健康的孕妇，如果患上流感，出现严重流感并发症的风险也会更高。这可能会对怀孕甚至婴儿产生严重影响。

如果妈妈在怀孕期间注射流感疫苗，即可在宝宝出生之前保护自己和宝宝。下个流感季的流感疫苗将于十月底上市。对于每位孕妇、其丈夫/伴侣以及会在宝宝身边的家人和朋友来说，该疫苗都是安全的、建议接种的，也是免费的。要了解有关流感、流感疫苗免费接种资格以及何处接种的更多信息，请访问 immunizebc.ca/diseases-vaccinations。

妊娠期 Covid 疫苗 Covid vaccine in Pregnancy

对您的建议取决于您的个人情况、感染风险以及有关疫苗的不断更新的信息。请与我们联系讨论相关问题。